



# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®



## KENNEN SIE ELTERN DENEN DER ALLTAG ÜBER DEN KOPF WÄCHST?

Wünschen sich die Eltern:

- ... einen respektvolleren Umgang miteinander?
- ... Konfliktsituationen kreativ zu entschärfen?
- ... notwendige Grenzen klar durchsetzen?
- ... mehr Harmonie im Alltag?
- ... mehr Oasen für sich selber?
- ... störendes Verhalten besser zu verstehen?
- ... alle Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen?
- ... Geschwisterkonflikte neutral zu lösen?

## ORGANISIEREN SIE EINEN ELTERNKURS MIT MIR

### Zielgruppe

Für alle Mütter, Väter und Grosseltern mit Kindern von 2 - 11 Jahren

### Wie, Wo, Wann

Nach Vereinbarung, in der Regel 5 Einheiten à 2.5 Stunden.

### Teilnahmevoraussetzungen

Keine

### Teilnehmerzahl

7-15 Personen

### Kosten

CHF 250.- inkl. Kursunterlagen pro Person (CHF 400.- für Paare),  
Abweichungen sind abhängig von Raummiete und Gruppengrösse, auch  
Pauschalbetrag möglich.

### Essenz

Wir investieren ins Fundament!

Eltern auf ihrem individuellen Weg begleiten. Lösungen finden. Beziehung  
statt Erziehung verstehen. Respektvolles Miteinander erleben und geniessen.  
Gestärkt und mit vielen Ideen in den Familienalltag zurückkehren.



## PRAXISNAH, MIT VIEL HERZ UND HUMOR

Deine zertifizierte Kess-Kursleiterin

Petra Pfister (Erziehungscoach IP)

Gerne bin ich für Auskünfte und Fragen für dich da

[www.petrapfister.ch](http://www.petrapfister.ch) / [info@petrapfister.ch](mailto:info@petrapfister.ch)

Telefonnummer: 079 716 29 94



## WENIGER STRESS - MEHR FREUDE



# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

## KURSiNHALT

Folgender Inhalt erwartet dich an unseren 5 Kurseinheiten:

### 1. Abend

#### Das Kind sehen- Soziale Grundbedürfnisse achten

- Die sozialen Grundbedürfnisse
- Edelsteinmomente
- Die Signale unerwünschten Verhaltens

### 2. Abend

#### Verhaltensweisen verstehen- Angemessen reagieren

- Umgang mit störenden Verhaltensweisen
- Das Positive unterstützen
- Auf sich und seine Bedürfnisse achten

### 3. Abend

#### Kinder ermutigen- Folgen des eigenen Handelns zumuten

- Ermutigung
- Dem Kind das Leben zumuten
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Natürliche und logische Folgen

### 4. Abend

#### Konflikte entschärfen-Probleme lösen

- Das Kind positiv in den Blick nehmen
- Freiheit und Grenzen
- Familienregeln
- Wohin mit Ärger und Wut?
- Konfliktlösestrategie (Win-win-Situation schaffen)

### 5. Abend

#### Selbstständigkeit fördern- Kooperation entwickeln

- Probleme da lassen, wo sie hingehören
- Der Familienrat
- Kess-erziehen: Kursreflektion, Fragen



WENIGER STRESS - MEHR FREUDE